

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

Art.1 Premessa

“L'attività sportiva promuove il valore del rispetto di regole concordate e condivise e i valori etici che sono alla base della convivenza civile. I docenti sono impegnati a trasmettere e a far vivere ai ragazzi i principi di una cultura sportiva portatrice di rispetto per sé e per l'avversario, di lealtà, di senso di appartenenza e di responsabilità, di controllo dell'aggressività, di negazione di qualunque forma di violenza.” (Indicazioni Nazionali 2012)

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi dove si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva. La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola; vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curriculari e di gruppo sportivo. Pertanto si conviene che la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato sia fondamentale sia per l'uso corretto e razionale della stessa, sia come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni. Il rispetto delle norme è garanzia di BENESSERE psicofisico di tutti e di ciascuno.

Art.2 Norme generali e compiti degli insegnanti e dei collaboratori

Gli insegnanti che fanno uso della palestra, in servizio presso l'Istituto, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature; provvedono a prelevare gli alunni dalle classi e a riaccompagnarli alla fine delle lezioni rispettando l'orario e, comunque, tenendo sempre conto delle norme relative alla vigilanza degli alunni per tutta la durata delle attività e fino al rientro in classe.

Le chiavi della palestra, del locale attrezzi e degli armadi sono custoditi dai collaboratori scolastici. Gli ambienti e i materiali, compresi i piccoli e i grandi attrezzi, sono affidati agli insegnanti che ne tutelano la correttezza di uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra che ne curano la buona conservazione e la pulizia. Il riordino degli stessi è affidato agli allievi e all'insegnante che li ha utilizzati ed eventualmente ai collaboratori scolastici. Gli alunni all'inizio del proprio turno di lezione, avviseranno il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi e segnaleranno tempestivamente quelli involontariamente procurati. I danni alle attrezzature (grandi attrezzi, canestri, panche..) per usura e normale utilizzazione, devono essere immediatamente segnalati per iscritto dagli insegnanti o dai collaboratori al personale di segreteria. Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori della palestra. Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi sono demandati ai collaboratori scolastici che ne curano, tra l'altro la pulizia.

Art.3 Norme per gli alunni

Gli alunni, durante le lezioni di pratica, devono indossare scarpe ginniche e abbigliamento sportivo idoneo all'attività da svolgere; non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi (orecchini, collane, fermagli, spille, bracciali) durante lo svolgimento delle attività.

È vietato agli studenti entrare in palestra o utilizzare attrezzi senza la presenza dell'insegnante. Gli alunni sono invitati a non portare o lasciare incustoditi negli spogliatoi o nella palestra portafogli, orologi o altro oggetto di valore. Gli insegnanti e il personale non sono obbligati a custodirli e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi. L'eventuale infortunio, anche leggero, deve essere comunicato verbalmente al docente entro il termine dell'ora di lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi devono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe qualora l'autore del danno non venga individuato. È vietato consumare alimenti e introdurre lattine o bottiglie in palestra e negli spogliatoi. Le ore di palestra sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori possono chiedere all'insegnante di esonerare temporaneamente il proprio figlio dalla lezione del giorno. Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni dovranno essere supportate da un certificato del medico curante che dovrà indicare il periodo di riposo necessario.

Gli alunni che partecipano alle attività sportive a livello scolastico extracurricolari devono presentare un certificato medico per "attività non agonistiche". Gli studenti con problemi di salute devono informare l'insegnante. Gli studenti per gravi problematiche di salute possono presentare domanda di esonero all'attività pratica in segreteria allegando un certificato specialistico. Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante anche con compiti di giuria e arbitraggio.

Art.4 Esonero

Se per motivi di salute non si può partecipare all'attività pratica occorre una giustificazione scritta e firmata dal genitore/tutore. La richiesta di esonero dalle lezioni di educazione motoria viene inoltrata dal genitore alla scuola, allegando la certificazione del Pediatra o Medico di base del ragazzo, dove è indicato il tipo di esonero richiesto (totale o parziale), la durata o l'eventuale proroga dell'esonero stesso. Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico. Gli esoneri possono essere così classificati:

- Totale quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie;
- Permanente per tutto il corso degli studi;
- Temporaneo per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;
- Parziale quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;
- Occasionale in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il/i giorno/i.

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e/o parziali, in caso di improvviso malore da parte dello/a alunno/a come da richiesta. Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni.